

LABO

magasinet



nr. 2 • 2026

NY
MEDLEMSFORDEL

Høyt og Lavt

- uforglemmelige familieopplevelser



LABO



SAMARBEID
MED NKI



KUNSTNERLIV:
THERESE VADEM



MILJØAGENTENE



På nett. For gode opplevelser.

Med Altibox får du lynrask fiber og underholdningen du vil ha. Velg den tv- og internettapakken som passer akkurat deg, uavhengig av hva naboen velger!

Styret kan enkelt be om et tilbud fra oss, hvis du som beboer spiller det inn.

vikenfiber.no/boligselskap



VIKEN FIBER

VI LEVERER

altibox

FELLESKAP



Foto: Line Lohot

Det handler om fellesskap – både fysiske møteplasser og det å høre til som medlem. Man kan kanskje tenke at samvirkemodellen er blitt gammel, men utviklingen viser noe helt annet. Vi er nå 12 500 medlemmer. Vi står på et fundament av historie, tillit og kompetanse.

Det må innrømmes at nyboligsalget går litt tregt, men på andre områder er det god fart. Det er derfor svært hyggelig å kunne presentere tre nye fordelsavtaler, og de siste avtalene har en tydelig profil. Vær aktiv!

Før jul fikk vi med oss Sprek. Nå er Høyt & Lavt med på laget, og Tve-tene Blomstersenter. Hagearbeid er en fin måte å holde seg sprek og i aktivitet. Vi ønsker å ha noe for alle. Og er det ikke kroppen du skal bruke, så kan du bruke hodet. Det er lurt

generelt, men her tenker jeg spesielt på den nye avtalen med NKI. Nå kan man, med LABO-rabatt, ta opp fag, lære seg et nytt språk eller lære noe spennende du kanskje har tenkt på lenge. Det er mye å velge i.

Når vi snakker om fellesskap, kommer vi ikke utenom ønsket om møteplasser. I forbindelse med utlysning av midler som Bomiljøprisen og Bortrygt er det mange som ønsker seg en samlingsplass – et sted for sosialt samvær. Herregårdsbakken har endelig fått midler til å bygge noe hyggelig på den store, åpne plassen sin, også kalt «flyplassen». Kilden skal bygge pergola, og Gloppetunet skal få lysthus. Kjært barn har mange navn, men poenget er det samme: Folk ønsker seg et sted for en prat. Et sted du kan sette deg hvis du ønsker selskap.

Margareta Ollum, som ble hele 105 år, som nå har gått bort, kunne ikke få fullrost benken sin. Det var hennes enkle måte å få kontakt med naboene. Vi må heie på møteplassene og fellesskapet!

HURRA – DET ER VÅR OG SNART SOMMER

Nå er vi mer ute, og da ligger alt til rette for å slå av en prat med naboen over gjerdet, på lekeplassen, dra på festival sammen eller invitere noen over på kaffe eller et glass. Vær nysgjerrig, på en god måte. Inkluder folk du ikke kjenner. Vær raus, og se litt stort på det.

Ønsker alle alt godt i den lyse og fine årstiden!

Alise Myhre



innhold

Ny medlemsfordel: Høyt&Lavt	s. 5
Samarbeid med NKI	s. 8
Forkjøpsrett	s. 10
Kunstnerliv: Therese Vadem	s. 14
Frivillighet - Miljøagentene	s. 18
Tvetene Blomstersenter	s. 22
Kausjon	s. 26
Tankedryss	s. 28
Drikke: Sommerens mocktails	s. 29
Oppgaveside	s. 30
Medlemsfordeler	s. 34



10



14



18



22



NYHET!
NY MEDLEMSFORDEL:
HØYT&LAVT

SKOGSFYRTÅRN I ET SVABERGFYLKE

I fjor var det 25.000 klatrende i Høyt&Lavt-parken i Vestfold. Veldig mange kommer tilbake gang etter gang og år etter år. Da er det ekstra hyggelig å dele nyheten om et samarbeid der LABO-medlemskap gir rabatt på klatrebilletten.

TEKST: KARIANNE DANCKE • FOTO: HØYT&LAVT/ OPPLLEV NORGE, KARIANNE DANCKE



I klatreløypene møter du gjester fra 2 – 99 år. I parkområdet kan alderen strekke seg enda et par år både nedover og oppover. Det er gratis inngang for deg som vil gå tur eller bare se på.

– Men vi erfarer at det gjøres uforglemmelige familieopplevelser der generasjoner klatrer, mestrer og gjør erfaringer sammen, forteller Olav Tarjei Valebjørg, markedssjef for Høyt & Lavt gruppen.

FRITID FOR HELE FAMILIEN

Det er barnefamilier man finner aller flest av i parken, men det holder ikke tilbake for at både tre og fire generasjoner kommer sammen.

– Vi orienterer mot at mor og far er med og klatrer. Ikke sitter og ser på. Vi voksne har ofte så mye greier vi skal rekke, men her kan du ikke ha telefonen i hånden hele tiden. Her

må du følge med og være i øyeblikket sammen med dem du har det mest moro med. Det tror jeg ingen har angret på, frister Olav Tarjei.

DET BESTE FRA TERRENGET

Høyt & Lavt Vestfold ligger drøyt 30 minutters biltur fra Larvik oppover Lågendalen med Kjerra Fossepark som nær og kjær nabo. Her finnes aktiviteter og klatreløyper som passer for alle aldre og erfaring. Det spiller ingen rolle hvilken form du er i eller om du aldri har klatret før. Det gis grundig og trygg innføring og veiledning, og klatreløypene er gradert med farger, akkurat som i et alpinanlegg, slik at du enkelt kan velge den som passer deg best.

Hele parkstrukturen tar utgangspunkt i det spennende terrenget den ligger i.

– Vi kommer fra skauen og bygger i tre og demper med bark og flis. Det-

te er en kjempestor naturleikeplass, beskriver Olav Tarjei. Her kan du både se, høre og fly over den lekne og frådende Lågen.

NYTT I PARKEN

Tilbudet utvides og det bygges en ny løype i år som er litt mer konkurranseorientert der man kan gjøre parallell-løype-løp i konkurranse med både seg selv og mot hverandre. Med denne har Vestfold-parken etter hvert omkring 20 løyper og cirka 30 ziplines.

Operasjon Høyt&Lavt, et samarbeidet med Jørn Lier Horst som bygger på Detektivbyrå nr.2-bøkene, med et mysterie-eventyr midt i klatreparken, er videreført fra i fjor.

– Og vi forsøker få til enda flere av de populære arrangementene utover ordinær drift, røper Olav Tarjei. Han nevner LågenByNight, øremerkede familiedager, Natt i naturen i klatre-



Ytterligere info om arrangementer, åpningstider og øvrig praktisk parkinfo finner du på: hoytlavt.no/vestfold.

parken og Soloppgangsklatring.

Gratis griller er tilbake på området, og du kan ha med egen mat om du vil. Gratis er også alle aktiviteter der du ikke må ha på klatresele. Det er gratis inngang for deg som vil gå tur, passe hunden eller som er barnevognrigger for helt ferske familie-medlemmer eller som bare vil være med.

– Vi ønsker å tilrettelegge for at flest mulig som vil kan bli med når familien skal gjøre noe sammen, forteller markedssjefen. Du skal vite at jeg har stått og sett på noen foreldre som er litt reserverte for løypeleken som tilbys dem, men som aldri ville vært dagen foruten når barna klarer å motivere dem med ut i ziplinen. Den gleden som omfavner mennesker som gjør noe sammen, den unner jeg alle familier!



Medlemstilbud

20% rabatt på klatrebilletten på anlegget i Lågendalen. Bestill billett på nettet og legg inn koden: LABO 1946 for rabattert pris. Vis medlemsbevis ved ankomst.



HAR DU LYST TIL Å STUDERE, ELLER TA OPP FAG?

Medlemstilbud

20% rabatt som LABO-medlem. Gå inn på avtalen via «Min side» og du vil se rabattkoden du skal bruke.



SK Maling er stolte av at vi i år fyller 30 år

Vi ønsker å takke LABO for et godt samarbeid gjennom mange år. En stor takk går også til alle ledere og borettslagsstyrer som har vist oss tillit.

Siden oppstarten har vi vokst fra å være et enmannsfirma til å bli en bedrift med over 10 ansatte.

Vi leverer innvendig malerarbeid av topp kvalitet i alt fra eneboliger til rekkehus, samtidig som vi utfører både store og små utvendige oppdrag.

Vårt mål er alltid det samme: fornøyde kunder.

I over ti år har vi også spesialisert oss på takfornyning, med hundrevis av fornøyde kunder.

**Til alle dere vi har jobbet med:
Takk for tilliten!**

**Sergio Knutsen
Daglig leder**



SK MALING
Alle typer malerarbeid

**Telefon: 906 35 536
E-post: post@skmaling.no
Bergheimveien 9, 3269 Larvik
www.skmaling.no**

LABO har inngått samarbeid med NKI som har 70 studier med til sammen 3400 studenter årlig. Som LABO-medlem får du nå 20% rabatt på alle kurs og studier.

Læring er viktig gjennom hele livet, og kanskje denne avtalen er en gylden anledning, eller et spark bak, til å starte på noe nytt. Noen drømmer om å lære seg nye ting, andre har kanskje gått på en smell på eksamen og trenger å pynte litt på vitnemålet. NKI har lang historie og har drevet med kurs helt siden 1959, da med brevkurs. I dag er selskapet ledende i Europa innen nettbaserte studier.

STUDERE HJEMMEFRA

Mange synes det er kjekt å kunne studere hjemmefra, både de som starter på studier og de som allerede er i jobb. Utdanning og kompetanseutvikling blir stadig viktigere. For oss i LABO betyr det mye å kunne tilby våre medlemmer rabatt på noe så viktig som utdanning, sier Alise Myhre, ansvarlig for fordelsprogrammet i LABO.

- Det som gjør dette samarbeidet særlig interessant for NKI ligger i at medlemsmassen hos LABO matcher

Studiene tilpasses hverdagen din og ikke omvendt.

veldig godt med vår egen målgruppe. LABO har mange medlemmer som er unge førstegangsetablerte og voksne i en fase der mange ønsker å videreutvikle kompetansen sin. For eksempel gjennom høyere studier, eller ved å oppnå studiekompetanse, sier Phuong Van Phan, salgs- og partneransvarlig i NKI

Han fortsetter med at for oss handler det også om mer enn å tilby utdanning. Vi ser på det som et viktig samfunnsoppdrag. Tilgang til fleksibel utdanning gjør det enklere for flere å utvikle kompetansen sin og stå sterkere i arbeidslivet, spesielt for dem som må kombinere dette med jobb og andre forpliktelser.

OPPFØLGING OG HJELP

NKI tilbyr gratis studierådgiving, og du får oppfølging av studieveiledere hele veien. Andre studenter kan du holde kontakt med via studentportalen.

En av de største fordelene med nettstudier er at du kan ta det i ditt tempo, når og hvor det passer deg. Studiene tilpasses hverdagen din og ikke omvendt

”

- Det deilig å bo for seg selv...



FØRSTEGANGSKJØPER MED ÉN LOMMEBOK

Å kjøpe egen bolig er en stor og kostbar milepæl. Oppspart egenkapital og trygg inntekt er viktig – og i Larvik kan medlemskap til Larvik Boligbyggelag gi både innpass og ansiennitet i køen.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE

MINE VALG

Da Sigurd K. Paulsen fikk jobb og flyttet til Bodø, var faren snar til å melde han inn i Boligbyggelaget NoBL, men flymekaniker Paulsen erfarte raskt at han savnet det vante, varme Larviksklimaet, så da mulighet for jobb hos Widerøe på Torp bød seg, var han kjapt tilbake på solkysten.

For å spare og bygge opp egenkapital flyttet Sigurd hjem. Som ansatt i Widerøe hadde han mulighet til å reise både kort og langt uten at det kostet han mange penger, og det var en deilig bonus i tiden da hver krone ble snudd og så mye som mulig ble skyflet rett inn på sparing.

Etter et par år på Bisjord så han økonomisk mulighet for å komme seg inn på boligmarkedet.

- Jeg hadde vel omkring 500.000, - i egenkapital og hadde hatt poten-

sielle boliger på radaren en tid, men var ikke stresset på å komme meg av gårde hjemmefra, forteller han. Det er antagelig en grum situasjon for å gjøre gode vurderinger og for å kunne ha is i magen i budrunder.

Sigurd hadde definert at han var åpen for oppussing og han ville nærmere sentrum.

- Lavest mulig pris til beboelig standard ikke for langt fra byen, var kriteriene.

I Framveien borettslag, trukket litt opp i høyden på skrå bak Fram, bød det seg en mulighet. Sigurd hadde ikke kommet seg rundt til å tegne medlemskap i LABO etter tilbakeflyttingen fra Bodø, men det ordnet han enkelt og smalt inn et bud på 3-roms leiligheten han hadde vært på visning på og likte godt. Med så ferskt medlemskap skulle det

ikke mye til for noen andre å komme inn foran i kjøpskøen på ansiennitet.

- Siden det ikke var noe hast for meg å flytte ut hjemme fra, så utgjorde ikke den uken med venting på eventuell forkjøper noe stress, deler Sigurd.

Det gikk veien, og boligen hvor han har både gjesterom og veranda med utsikt til direktesendt Fram-kamp ble hans.

Den praktiske borettslagsleiligheten ser han på som et steg i bolig-eie-markedet.

- Og så er det deilig å bo for seg selv, sier han, og smiler, veldig.
- Her gjør jeg som jeg vil, når jeg vil – innenfor borettslagets rammer da.

VOKSENLIVET

Laurits Lund er oppvokst i Tjølling,

Alt innen ventilasjon, filter og varmepumper - Løsninger for bolig og næring i Vestfold og omegn

pmh
Ventilasjon

PMH Ventilasjon AS er et etablert ventilasjonsfirma med base i Vestfold. Siden 2017 har vi levert driftssikre og energieffektive ventilasjonsløsninger til både bolig- og næringsmarkedet.

Les mer på pmhvent.no.

Telefon: 901 65 672
Hinderveien 1, 3223 Sandefjord
E-post: post@pmhvent.no



pmhvent.no

- Sigurd K. Paulsen
- 28 år
- Flymekaniker
- 3-roms Framveien borettslag
- LABO-medlem fra tidspunktet han bestemte seg for å kjøpe.

men har tilbrakt mye av sitt unge voksenliv i Kristiansand.

- Jeg bodde der i 6 år før jeg kom tilbake til Larvik for et par år siden, og så har jeg rukket ett år hjemme, tilbake i Tjølling, for å spare opp egenkapital før jeg kom meg inn på boligmarkedet med egen bolig høsten 2025, forteller han.

Mens Laurits orienterte seg i boligmarkedet snakket man i familien om at han kunne få overført LABO-medlemskapet fra sin mor, og med det ha betydelig ansiennitet i ermet til en mulig forkjøpsanledning. Laurits takket nei. Likt med ønsket om å kjøpe bolig for på ekte å ta fatt på sitt eget liv, valgte Laurits å klare seg selv og tegnet sitt eget medlemskap da han fant leiligheten han ville by på.

Heller ikke Laurits hadde noe hastverk med å komme seg hjemmefra: - Det var et naturlig steg. Det handler om å bli voksen. Og så er det klart at det er annerledes å bo hjemme igjen etter å ha bodd ute i 6 år som jeg gjorde i Kristiansand, men det var virkelig ikke noe stress for meg med å måtte komme meg av gårde.

3-roms-leiligheten i Byskogen Øst borettslag er i et område med mye plass, grønt og luft. Det er usjenert og stille, men likefullt i gangavstand til sentrum.

- Det var ikke så viktig for meg hvor, men at det var inn mot byen, reflekterer Laurits om hvordan han endte i Byskogen.

Boligen han kjøpte var i god stand og mye var pusset opp av forrige eier, men han har gått grundig til verks for å gjøre den sin.

- Det er jo gøy å holde på og få ting når det er ditt eget, synes han, selv da alt stod på hodet og han la nytt gulv i hele leiligheten.

- Jeg er skikkelig fornøyd med hvordan det har blitt og har lært masse, men nå har det stoppet litt opp for meg, så gjesterommet/kontoret henger litt på vent med detaljene for



- Laurits Lund
- 29 år
- IT-konsulent
- 3-roms Byskolen Øst borettslag
- LABO-medlem fra tidspunktet han bestemte seg for å kjøpe (men hadde tilbud om å få overført medlemskap fra moren for lenger ansiennitet.)

å bli 100% ferdig, innrømmer han.

Byskogen-Øst består av 4- og 6-mannsboliger, og Laurits hadde en kompis i borettslaget fra før som han brukte aktivt for å spørre seg inn i tingenes tilstand før han kjøpte.

- Etter jeg flyttet inn viste det seg at jeg også har en bekjent her i 4-mannsboligen jeg bor! Det er blitt enda hyggeligere å bo her enn jeg så for meg, opplever han.

FØRSTEHJEMINDEKSEN

En landsomfattende undersøkelse fra NBBL/ Samfunnsøkonomisk Analyse viser at i Larvik er 27 % av boligene som er til salgs, tilgjengelige for dem med en inntekt og kjøper bolig for første gang.

Indeksen brukes som en termometer på hvor tilgjengelig boligmarkedet er for vanlige inntektsgrupper – og sier noe om hvor vanskelig det er å komme seg inn på boligmarkedet uten høy egenkapital eller to inntekter.


LABO

 BOLIGBYGGELAGENS
MEDLEMSFORDELER

5% BONUS OG RABATT

Montér har alt du trenger til ditt bygge- og oppussingsprosjekt. Som medlem i LABO får du alltid 5% medlemsbonus. I tillegg får du 5% medlemsrabatt* på det du handler.

Merk: For å få LABO-rabatt viser du fram medlemsbeviset ditt, som du finner i LABO-appen. Det er ikke mulig å kombinere LABO-fordelen med andre fordelsprogram hos Montér.

Gå inn på LABO sin app for å finne ditt nærmeste Montér byggevarehus.

*Rabatt gjelder ikke kampanjevare eller nettoprisede varer



Når resultatet teller

Montér



Idéfangeren

Med penn, akvarell og et våkent blikk for det lille, skaper Therese Vadem fortellinger som vokser seg store. I det stille arbeidet ved kjøkkenbordet i Stavern oppstår små verdener som både overrasker kunstneren selv – og treffer noe gjenkjennelig hos dem som ser.



TEKST: KARIANNE DANCKE • FOTO: EGIL RASMUSSEN-KORSANGER

Ved kjøkkenbordet i Stavern og med utsyn jobber Therese Vadem best.

- Jeg tror aldri jeg kunne hatt et arbeidsbord som var vendt inn mot en vegg, sier hun sakte, som om hun tenker det samtidig som ordene om det kommer ut.

At kunstneren trenger luft foran seg, mulighet til å hvile blikket langt frem, men på ingen ting, er å kunne forholde seg til, men akkurat med Therese sine motiver er det likefullt litt overraskende.

Pennetegningene fylt med akvarell,

serien som utgjør Små verdener, kan fremstå som om de har oppstått som en tanke, en hemmelighet, en idé som i skapelsen har funnet egne veier.

- Ja du kan ha helt rett. Noen ganger blir jeg overrasket selv over hvilken



vei bildene tar. Jeg kan stoppe midt i et pennestrøk og ta meg i å tenke: Hva er det egentlig som skjer her nå?!, møter Therese undringen med. I menneskemøtet er hun åpen, nysgjerrig og lite hemmelighetsfull, men i arbeidsprosessen kan hun forsvinne inn i disse fantastiske og utforskende øyeblikkene av hendelser som blir historiefortellinger i motiv.



LEVER EGNE LIV

- Jeg eier ikke ideen, sier hun, og da er det ikke opphavsrett hun snakker om.

- Noen ganger kan jeg til og med være litt reservert med å gi bildene mine navn. Noen ganger får jeg det heller ikke til. Det klaffer liksom ikke, forteller hun. Og slik tenker hun det kan være i andre enden også. At hennes tittel på et bilde både kan låse, men også frigjøre og lede en opplevelse av det.

- Det er et privilegium ved å være til stede i galleriet mens det er kunder innom. Som under påskeutstillingen, hvor det er tidvis tett med folk gjennom det vesle røde huset. Da sitter hun gjerne og lytter til småpratene foran bildene.

- Folk opplever så mye ulikt og sier så mye ulikt selv om de ser på samme motiv, forteller hun.

- Vi kjøper gjerne dette!, en kunde står foran disken, tydelig rørt, med et stort bilde i hendene av en liten

gutt omgitt av miniatyr jordkloder og kledd i et antrekk av kartblader – eller ...

- Du har virkelig fanget et øyeblikk for oss, sier kunden. Tørker en tåre og ser på mannen sin. Vi har tre gutter, og ... de har alle vært så opptatt av klinkekuler. Motivet, fargene - her er et øyeblikk av vårt liv!, forklarer hun mens bildet pakkes varsomt inn og får bli med ut i verden.

- Det er ganske fantastisk, å få påvirke folk i så sterk grad. Jeg kan fort bli rørt selv jeg, når de forteller om opplevelser de gjør til bildene mine. Det er en ydmyk ære å få berøre folk slik, og at mine bilder lever seg større i kraft av seg selv, kan Therese tenke.

DET LILLE RØDE HUSET

I Stavern har hun nå sitt faste galleri, Plankekokeriet, det lille røde huset i Fredriksvern Verft.

Tidligere år var hun tilknyttet i de større utstillingsperiodene å finne i

lokalet rett innenfor porten til leiren.

- Det var veldig hyggelig. Flotte lokaler og hyggelig å dele både plass og opplevelser. Samtidig var det stort å bli spurt om jeg kunne tenke meg å ekspandere til Plankekokeriet, synes Therese. Og hun har arbeider nok. Over 70 innrammede opplevelser og historier finnes på veggene her. Det er rikt. Men ta også inn i tallkabelen at flere av bildene er små miniatyrer.

FORSTØRRET INNSIKT PÅ LITEN TANKE

- Noen ganger bruker jeg forstørrelsesglass når jeg tegner. Det kan ofte gi en ekstra dimensjon. Denne opplevelsen inviteres også publikum inn i på galleriet.

- Jeg henger ofte et forstørrelsesglass ved siden av disse bildene når jeg har utstilling for dem som ønsker å ta en nærmere titt. Da kan man både gå tett på, men også betrakte tegningen på avstand og selv vurdere om alt er som du først tror du ser.



Motivet med den lille gutten som har bestemt seg for å rømme er ikke større enn 2 cm, men rikt på detaljer og uttrykk om du går riktig tett på.

Og kanskje er det nettopp i dette spennet Therese Vadems univers får sin styrke; i det lille som rommer noe stort. Motivene hennes bærer med seg undring, detaljer og fortellinger som ikke lar seg føre, men som fortsetter å åpne seg – også etter at de har forlatt tegnebordet i Stavern. For i det stille, nesten umerkelige, ligger det noe gjenkjennelig. Noe som gjør at vi stopper opp, går litt nærmere, og kanskje – uten helt å vite hvorfor – kjenner oss igjen.

Celcius

Din lokale leverandør innen sol- og innsynsskjerming

celcius.no 917 86 000





MARKISER
SCREEN
PERSIENNER
PLISSEGARDINER
RULLGARDINER
LAMELLGARDINER
GARDINER

Showroom : Borgeskogen 30, 3160 STOKKE



MILJØAGENTENE ILDSJEL MED GNIST

Miljøagentene har i løpet av halvannet år fått godt fotfeste i Larvik. Miljøaspekt og -innsats er alltid med, samtidig spenner aktivitetene fra å redde nedfallsfrukt og drive gjenbruk til festivalarrangement og stjerneblikking.

TEKST: KARIANNE DANCKE
FOTO: SILJE Ø. THUNE/MILJØAGENTENE

Det handler om holdning, kunnskap, vaner og innsats. I tillegg til veldig konkret søppel- og plastplukking er det på lokallag-nivå så subtile som på autopilot å alltid ha med kopp og tallerken om man skal spise sammen, for å ikke introdusere eller bidra inn til engangs-forbruket.

Silje Østby Thune var en aktiv og synlig miljøprofil mens hun bodde i Oslo. Da hun flyttet til Larvik fortsatte

hun, med den største selvfølgelighet, å plukke både søppel og plast, ofte i anledning av å likevel være ute i naturen for å gjøre hyggelige opplevelser med sin datter.

Fra hovedstaden var hun vant med, også i jobbsammenheng som lærer på barnetrinnet, at søppelplukking og miljøfokus i noen grad var satt i system.

- Her i Larvik fant jeg ikke det umid-

delbart igjen, men jeg kjørte bare på om uformelle søppelplukkutfordringer mellom trinnene på skolen, og da jeg lærte at Miljøagentene ikke hadde et lokallag som var aktivt, tok jeg tak i det, forteller hun.

På snaut halvannet år har det meldt seg inn rett rundt 100 unge miljøagenter i lokallaget, og de kommer sammen om utrolig mange varierte og hyggelige aktiviteter.



VARIERTE AKTIVITETER

Lokallaget driver stadig og bygger erfaringer.

Det er ikke alltid laget på forhånd forstår hvilke aktiviteter som blir superpopulære og kjapt fullbooket, men stjerneblikking for eksempel: - I februar var vi langt ute i skogen og hadde en nydelig stjernehimme! Vi fikk også se nordlyset! Flinke guider fra Nova som lærte oss om stjernebilder, galakser og planeter. Garantert en aktivitet vi vil gjenta! opplyser Silje.

Før jul dro Miljøagenter fra hele Vestfold og noen fra Besteforeldres klimaaksjon på teater. Passende nok hadde teaterhuset satt opp forestillingen der miljødetektiven Smartine løser et Julemysterium. Da gjengen gjorde en innsats i å rydde langs den flotte gangveien

i Hamnerdalen fikk de til og med avisoppslag!

Det er helt vilt hva folk kaster fra seg i naturen! Vi har funnet: sykler, mye jernskrot, tannbørster, veldig slitne sko, mye glass, en gammel vifte, sminkekost, ingen ting som hører hjemme på den fine skogbunnen, mener larviksagentene. Man forsøker også koble seg opp mot nasjonale arrangementer, som Ombruksuka og HoldNorgeRent.

DEL AV NOE STØRRE

Å bygge trygghet, tilhørighet og fellesskap er viktig når man etablerer et lokallag.

- Samtidig ønsker vi å skape forståelse og opplevelse av at man er del av noe større. Vi har hatt samlinger og moro der vi inviterer miljøagentene

fra flere andre kommuner til å gjøre noe sammen. Blant annet har vi både grillt og svevet i Høyt&Lavt-parken. Da fikk vi hilst på andre enn vår vanlige gjeng og fikk kjent på mestring, hjelpsomhet og fellesskap i løypene vi var igjennom, forteller lokallagslederen.

- Så dere plukker ikke søppel hele tiden?

- Nei! Langt i fra. Personlig er jeg en litt sur søppelplukker, forteller Silje. Ingen plukker søppel fordi det er gøy. Man ønsker jo at det var unødvendig, men det er det ikke, så vi gjør det. Derfor er det så viktig at vi gjør så mye annet som er gøy som del av aktivitetene i Miljøagentene.

Lokallaget i Larvik har en egen facebookgruppe og der kan man enkelt både orientere seg og bli nysgjerrig



MILJØAGENTENE - BARNAS MILJØORGANISASJON
 Alle barn i Norge kan bli miljøagenter. I Miljøagentene kan du få din stemme hørt, delta på kule aktiviteter, lære masse nytt og bli kjent med barn fra hele landet.

Lokallaget i Larvik inviterer til fine aktiviteter i nærområdet:
miljoagentene.no/lokallag/Vestfold

Voksenkontakt:
 Silje Østby Thune. Telefon: 481 43 060 • E-post: silje.marie.ostby@gmail.com

på å bli med (facebook.com/miljo-agentenelarvik).

NATURVERNFORBUNDET I RYGGEN

De riktig store miljøvernforbundene og -organisasjonene anerkjenner og heier på Miljøagentene, så da lokal-laget fra Larvik i fjor høst reddet ca. 300 kilo hageepler, er det i samspill med blant annet Naturvernforbundet, at det friske lokalprosjektet pres-set frem liter på liter med eplemost. -Vi fikk hjelp fra Nordre Bergan gård

i Sandefjord med saften, men dette var en kjempeartig og meningsfull aktivitet som vi gjentar i år og håper enda flere blir med på til høsten, inviterer Silje.

FESTIVAL I 2026

12. september! Denne datoen skal Larvik være scene for MILJØ-AGENT-FESTIVALEN! Hit kommer mange aktører; du kan leie en biolog, det blir popup gårdsbutikk, lekebyt-temarked, bamsesykehus og store utendørs- og innendørsaktiviteter.

Kunstnerparet, Prestgaard og Ander-sen kommer med sine prosjekter med plast/søppel, der søppelet blir til kunstprosjekter I tillegg blir det natursti og grilling. Det er etablert et samarbeid slik at ungdomsskole-elevne som har valgfag «Innsats for andre» skal utgjøre en del av staben, Silje og Miljøagentene i Larvik er motor for del hele, men hit inviteres miljøagenter fra hele Vestfold og de som ikke er miljøagenter er natur-ligvis også hjertelig velkomne til en aktiv festivaldag på Bommestad.

**Medlemspris for LABO-medlemmer:
 EU-kontroll kun kr.990,-
 10% rabatt på deler og verkstedarbeid**



**NYBIL • BRUKTBIL • DEKK • VERKSTED
 BILSKADE • BILUTLEIE • BILPLEIE**



GJERMUNDSEN

Gjermundsen Auto Larvik AS
 Elveveien 216, 3271 Larvik
 Tlf. 33 13 66 00 | service@gjermundsenauto.no

www.gjermundsen.no

**Online
 booking!**





NYHET!
NY MEDLEMSFORDEL:
TVETENE
BLOMSTERSENTER

ET NYTT, BLOMSTRENDE SAMARBEID

I tillegg til både rabatt og bonus kan du hos Tvetene Blomstersenter nyte godt av et fantastisk planteutvalg samt kreative og erfarne råd om du skal dyrke eller plante i hage, kasser eller krukker.

TEKST OG FOTO: KARIANNE DANCKE • FOTO: ALISE MYHRE, TVETENE BLOMSTERSENTER OG KARIANNE DANCKE

Hagesenteret som ligger tett på innkjøringen opp til Tveteneåsen utgjør et hav av blomstrende og grønne planter til alle sesonger. Eier og daglig leder, Gro Tvetene Lange-rud, har over 40 års bransjeerfaring

og er en dyktig blomsterdekoratør som vet hvordan hun skal trylle frem det lille ekstra. Magi utøver hun også med sine ansettelse, for hos Tvetene finner du gartnere, landskapsingen-iører, erfaringsrike blomsterdekoratører og flere fantastisk dyktige sesongarbeidere. Her springer de til som blomster om våren dersom du svinger innom både på jakt etter noe spesielt, men også om du er rådløs og ønsker hjelp.

tører og flere fantastisk dyktige sesongarbeidere. Her springer de til som blomster om våren dersom du svinger innom både på jakt etter noe spesielt, men også om du er rådløs og ønsker hjelp.



Medlemstilbud
Medlemsfordel hos
Tvetene blomstersenter
10% rabatt og 5 % bonus.

TIPS OG HACKS

Om du skal plante i kasser, kar eller krukker så er det noen gjentagende, grunnleggende tips som tar deg langt:

- Om det du skal plante i ikke har hull i bønn, så bør du lage det. Om ikke risikerer du at planterøttene råtner og noen kanskje begynne å lukte. Planter som står under tak har du litt mer kontroll på. I noen tilfeller,

uavhengig om du vanner eller det regner, kan det være hensynsfullt å tenke på naboen dersom du har kasser det kan dryppe fra ned til dem under – det blir det ikke god stemning av. Torunn Amundrød deler raust fra kundenes delte erfaringer. Hun stortrives med sesongjobben på Tvetene Blomstersenter, og som pensjonert politibetjent klarer hun å holde orden i planterekken.

- Det finnes óg gode selvvanningskasser som et alternativ, også til variasjon fra de ordinære veranda- og balkongkassene, legger butikkmedarbeider Edita Trinkailte til. Topp uansett lecalaget med god, gjødslet jord.

- *Og da er det klart for å kjøpe blomster?*

- Tja, svarer de to i munnen på hver-

VENTILASJONSFILTER NORGE

POLLENSESONGEN ER HER!

HUSK Å SKIFTE VENTILASJONSFILTER

REN LUFT. MINDRE POLLEN. BEDRE INNEKLIMA.

ventilasjonsfilternorge.no

18% rabatt for LABO-medlemmer

RABATTKODE: LABOAVTALE

#BlomsterTIPS til BLOMSTERKASSEN

- Villa de Paris, kommer i flere farger
- Million bells, kommer alle slags farger
- Petunia, flere fargevariasjoner og kan se ut som sukkertøy
- Bacopa, kommer som hvit, lilla og rosa
- Alle de nevnte er velvillige og vokser godt om du gir de gode vekstforhold.



andre og ler. Det kan være lurt å ha tenkt på om du liker rett-opp-blomster eller henge-blomster, begynner Torunn.

- Og kanskje ha en mening om farger eller fargesammensetning du ser for deg, forsetter Edita.

- Og du bør ha et forhold til hvor stort bed, kasse eller krukke du skal fylle, tenker de to.

For dem som liker å tusle rundt og finne ut av ting selv, eller som vet hva de skal ha, er det både enkelt og inspirerende å orientere seg i hagesenteret; blomstene er koordinert så like slag presenteres samlet.

LETTSTELT

Til Tvetene Blomstersenter kommer både Larviks fastboende, hyttefolk og campinggjester. Mange ønsker vakre løsninger som varer og krever minst mulig.

- Det er en gjenganger, spørsmålet om hva som er lettstelt, blomstrer mest mulig og krever minst mulig, forteller Torunn.

#KrukkeTIPS

- Sørg for å få litt luft mellom krukken og veranda-/terrassegulvet. Velg et praktisk trillebrett som underlag. Det samler seg raskt fuktighet og råte, spesielt med krukker på tredekke.

- Men er det noen fasit på hvordan ta vare på blomster i sommervarmen, kanskje med litt bortetid på ferie?

- En god nabo, slår butikkmedarbeiderne et slag for. Det redder mange!

SELVVANNINGSKASSEN

Til livets siste stopp deler Torunn og Edita gode råd om praktiske selvvanningskasser.

- Disse benyttes av flere og flere og sørger for at gravplassplantene har god tilgang på vann over lengre tid av gangen.

Om de skal komme med et par tips til godt egnede planter til gravplassen nevnes;

Betulia, Tåretre og Tagetes. Disse tåler både sol og skygge, du slipper kniping og de blomstrer hele sommeren. Førstnevnte kommer i flere ulike farger og alle de nevnte er ikke attraktive for rådyrene og får stå i fred.



#BlomstertIPS til KRUKKER

- Tenk gjerne å plante i gruppe.
- Oppstammet kan være lekkert i krukke.
- Lantana, krever ikke mye
- Yndene, kommer i alle størrelser og mange farger
- Tåretre
- Potetplante
- Margeritter, men disse må knipes
- Kombinere gjerne noe oppstammet med grønt hengende, som Dichonra, Glechoma og Muehlenbeckia
- Margeritter og stemor er heller aldri feil i krukke.



 **bravida**



www.bravida.no



KAUSJON – ENKELT FORKLART

Emma på 24 har endelig funnet drømmeleiligheten i Larvik. Den er lys, akkurat passe stor, og ligger nær både jobb og venner. Hun har en fast inntekt og et godt budsjett – men som så mange unge mangler hun egenkapitalen som kreves for å få lån alene.

TEKST: JAN ERLING KVISVIK

Hun har spart jevnt og trutt, men boligprisene har løpt litt fortere enn BSU-kontoen hennes.

Etter en prat med rådgiveren i banken skjønner hun at hun egentlig er «nesten i mål». Hun klarer månedlige renter og avdrag helt fint. Det hun mangler er sikkerhet. Da kommer

løsningen på bordet: En kausjonist.

Emma setter seg ned med foreldrene samme kveld. De har vurdert å hjelpe – de vil jo så gjerne at hun skal komme i gang med boliglivet. Men de er også litt usikre. Hva betyr det egentlig? Hva forplikter de seg til? Kan det bli risikabelt for dem?

Sammen bestemmer de seg for å få full oversikt før de tar en beslutning. For som mange foreldre, besteforeldre og andre som vil hjelpe unge inn i boligmarkedet, lurer de på det samme:

Hva vil det si å være kausjonist – og når er det en god løsning?

HVA ER KAUSJON?

Kausjon betyr at du lover banken å betale dersom låntakeren ikke klarer det selv. Du blir altså et økonomisk sikkerhetsnett – uten å være låntaker.

Kausjonen kan gjelde:

- Hele lånet
- En bestemt del av lånet
- Renter og omkostninger

TRE TYPER KAUSJON

1. Selvskyldnerkausjon (vanligst)

Her kan banken kreve penger direkte fra kausjonisten dersom låntakeren misligholder lånet.

2. Sempel kausjon

Banken må først forsøke å få pengene fra låntakeren før den kan kreve kausjonisten.

3. Realkausjon

Kausjonisten stiller pant i egen bolig som sikkerhet.

Dette krever vurdering av boligverdi og eierforhold, og innebærer høyere risiko siden boligen kan bli berørt hvis lånet ikke betales.

HVOR LENGE VARER KAUSJONEN?

Kausjon gjelder normalt i en avtalt periode, ofte opptil 10 år. Bankene kan ikke forlenge perioden uten at kausjonisten samtykker.

DETTE MÅ KAUSJONISTEN VITE

Før avtalen inngås, skal banken forklare:

- Hva kausjonen omfatter
 - Hvor stort ansvaret kan bli
 - Hvor lenge avtalen varer
 - Hvilken annen sikkerhet lånet har
- Det er viktig å lese avtalen nøye og være trygg på egen økonomi.

HVIS LÅNET MISLIGHOLDES

Dersom låntakeren ikke betaler, kan banken rette kravet mot kausjonisten. Ved realkausjon kan pant i kausjonistens egen bolig bli brukt som sikkerhet. Dette understreker hvor viktig det er å forstå risikoen før man sier ja.

ALTERNATIVER TIL KAUSJON

Noen foreldre foretrekker løsninger som ikke innebærer kausjonsansvar,

for eksempel:

- Pengegave
- Forskudd på arv
- Å ta opp et eget lån med pant i egen bolig

Dette kan gi forutsigbarhet og redusere muligheten for konflikter senere.

NÅR KAN KAUSJON VÆRE EN GOD LØSNING?

Kausjon kan være riktig når:

- Unge mangler egenkapital
- Låntakeren har god inntekt, men ikke nok sikkerhet
- Foreldre vil hjelpe uten å gi bort penger

Da kan kausjon være et godt verktøy for å få en trygg og god start på boliglivet.

OPPSUMMERING

Kausjon kan gjøre boligkjøp mulig – men innebærer et reelt ansvar. Snakk med rådgiveren i banken, vurder risikoen nøye og sørg for at både låntaker og kausjonist forstår hva avtalen betyr.



Lokal for alle penga

Vi ser ikke bare tall, vi forvalter det de betyr.
Tid, trygghet og muligheter som tar deg videre.
Når noe stopper opp, møtes vi ansikt til ansikt.
Når du er klar, åpner vi dørene.
Sammen bygger vi fremtiden. Her vi bor.

Skagerrak Sparebank Larvik Sigurds gate 1 | Tlf.: 35 99 20 00

www.skagerraksparebank.no

Forestill deg

En stor R med smilemunn og kommentaren:
– Godt skrevet, men altfor mye fantasi!
Det var ikke en uvanlig tilbakemelding på mine innleverte skrivearbeider på barneskolen.

Det hendte jeg leverte lengre forklaringsavhandlinger på hvorfor jeg dessverre ikke kunne levere leksen, enn hva selve leksen ville utgjort å gjennomføre.

Frode, eller Fluud som ofte var tilnavnet, og jeg ble bestevenner i 1. klasse.

Vi var sammen mye. Nesten hver dag. Jeg tror helt sikkert vi hadde en plan om å gjøre lekser hver dag også. Men vi rakk det ikke så ofte. Men vi rakk å synkronisere forklaringshistorier hver dag. Frode var enebarn og jeg tror frem til dags dato at han er den eneste som har matchet meg i fantasi, sprell og påfunn. Frode hadde en katt, Bølli. Han involverte vi ofte i våre forklaringer på hvorfor vi ikke kunne levere hjemmeleksene akkurat slik læreren hadde gitt beskjed om, eller til den tiden læreren hadde definert. Så sentral var Bølli i alle våre leksevikerende historier at en del av et læreverk i norsk, som ble forfattet av en lærer på skolen vår, ble dedisert til katten!

Men denne forestillingsevnen ... Tenk at noen ikke har evnen til å se for seg noe. Det har jeg hørt.



I takt med at jeg alltid har hatt en raus forestillingsevne, kreativ fantasi og et rikt indre liv, har jeg også hatt god tilgang på å forestille meg det som er skummelt. Jeg er fremdeles usikker på om jeg sovnet eller besvimte de kveldene jeg lå og stirret på kontrollpanelet til alarmen hjemme hos foreldrene mine, og nærmest fremkalte et lysende neontall som skulle indikere at noen fremmede var på vei rundt i huset.

Andre ganger tror jeg at jeg ønsket ting så inderlig at grensen mellom fantasi og virkelighet ble litt ... fleksibel. Eller – det må jeg moderere. Jeg visste hva som var sant og hva som ikke var det. Men jeg kunne absolutt mene at det jeg forestilte meg var så bra at det burde vært virkeligheten. Som da jeg i flere timer (kan også ha vært elleve, tolv minutter) lå nederst

i en skibakke og ønsket så veldig, veldig, veldig, veldig at jeg var på toppen. At jeg bare kunne forestille meg opp. Slippe å gå fiskebein hele bakken opp.

Jeg er ikke fremmed for at jeg fikk både Fluud og flere til å legge seg ned og ønske seg til topps også, og at jeg i fullt alvor og ekte sur fordi de gav opp, argumenterte knallhardt for at det var deres evner til å forestille seg som sviktet dem – ikke jeg.

Etter hvert har jeg forstått at vi er flere. Flere som forestiller oss. Toppidrettsutøvere for eksempel. Toppidrettsutøvere visualiserer. De ser

for seg løypa, farten, pallen. Jeg har også hørt forfattere fortelle at de forestiller seg å sitte i et TV-studio og snakke om en bok de ennå ikke har begynt å skrive. Likeså er kanskje veien til inn i boligmarkedet. Det første boligkjøpet kan være økonomisk utfordrende, men med kreativitet og forestillingsevne kan du se gull der andre ser gråstein, og forvandle boligen du har råd til, til drømmen du kan få til.

Så «for mye fantasi» kan i beste fall vippe over i pallplassering og pokal – og kanskje din aller første bolig.

Karianne Dancke

SOMMERENS MOCKTAILS

Du kan gjøre lemonaden om til en drink ved å tilsette litt tequila eller gin.



LEMONADE MED KORIANDER OG GRØNN CHILI

Chili og koriander passer ikke bare i mat, men funker utmerket i drinker både med og uten alkohol. Denne lemonaden er nydelig som forfriskning etter en lang dag i solen.

4 porsjoner

2 stk. grønn chili
0,5 potte liten frisk koriander
4 ss lønnesirup eller brunt rørsukker
1,5 dl sitronsaft
4 skive sitron
0,5 l vann med kullsyre

SLIK GJØR DU

1. Skjær chili i tynne skiver og fjern noe av frøene. Riv koriander grovt (ta av noen blader til pynt) med hendene og ha alt i en skål (eller aller helst en cocktailshaker) sammen med lønnesirup/sukker.
2. Bruk en sleiv eller annet egnet redskap til å knuse/klemme ingrediensene slik at de eteriske oljene i chili og koriander blir frigjort. Tilsett sitron- og limejuice og bland godt.
3. Ha isbiter i fire glass og fordel lemonaden på glassene. Legg i frisk koriander og sitronskive. Hell over kullsyrevann og server.

GEITRAMSSAFT

Geitramssaft har en utrolig lekker farge og smaker kjempegodt. Bland saften ut med vann, med eller uten kullsyre. Saften kan også brukes til en lekker sommerdrink.



1 porsjon gir ca. 2 l konsentrert saft.
2 l vann
14 dl sukker

ca. 50 g sitronsyre
300 g geitramsblomster

SLIK GJØR DU

1. Kok opp vann, og tilsett sukker og sitronsyre. Rør til alt sukkeret har løst seg opp. Hell sukkerlaken over geitramsblomstene. Avkjøl, og sett bollen

- kjølig i ca. 4 dager. Sil saften og hell den på rene flasker eller annet egnet emballasje.
2. Bland ut saften med vann etter eget ønske. Med mye knust is blir dette

GEITRAMS & LIME "MOCK-JITO"

4 cl konsentrert geitramssaft,
2 cl fersk limesaft, kullsyrevann, masse is, mynteblader.

SLIK GJØR DU: Ha mynte og lime i glasset, rør inn geitramssirupen, fyll med knust is og topp med kullsyrevann.

Saften er holdbar ca. 1 uke i kjøleskap. Det beste er å fryse ned saften og ta den opp etter hvert.

forfriskende sommerdrikke på varme dager.

3. Ha geitramsblomstene i en bolle eller et kar som er stor nok for porsjonen du skal lage.

SLIK GJØR DU

1. Lag honningsirup først ved å blande sukker og vann i en gryte og koke opp. Ta kjelen av platen, tilsett honning og rør godt. La avkjøle helt.
2. Ha eggehvite i en shaker, ha på lokk og rist godt, ca. 20 sekunder. Tilsett eplejuice, sitronsaft, honningsirup og isbiter, rist kraftig i ca. 40 sekunder og sil over i avkjølte cocktailglass. Dryss over litt kanel ved servering og pynt med epleskive.



VIRGIN APPLETONI

Oppskrift på drinken "appletini" uten alkohol, en mocktail med kanel og eple. Originalen er en martini med vodka og eplejuice. Server gjerne i avkjølte cocktail glass. Eggehvite brukes i cocktails for å gi mer fylde og skum, men denne kan sløyfes.

2 porsjoner
Honningsirup
1 dl lyst rørsukker
2 dl vann
1 dl honning

Appletini

1 stk eggehvite (kan sløyfes)
2 dl eplejuice
2 cl sitronsaft
4 cl honningsirup
10 stk isbiter
0,5 ts fersk, revet kanel
0,5 ts malt kanel, til pynt
4 stk epleskiver, til pynt

Tips!

Tilsett gjerne 4 dråper Angostura for mer smak. Det er en unik smaksforsterker og brukes i cocktails og mange matretter og desserter. Dette er en bitter med smak av krydder og urter.

Oppgaver

SUDOKU

FINN FREM FARGEPLYANTEN

LETT

	3						8	
6								
			5	8		1	9	
4		1			6			
			9	7			1	
5	9							
	6							
		7	1				8	
3	4						7	

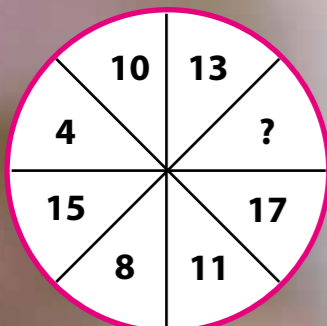
MIDDELS

3			5	7				
		3	4				1	
7		2			8			
		6					9	
		8				1		
9	4	7		2				
		2			4	6		
				6			2	
		5						

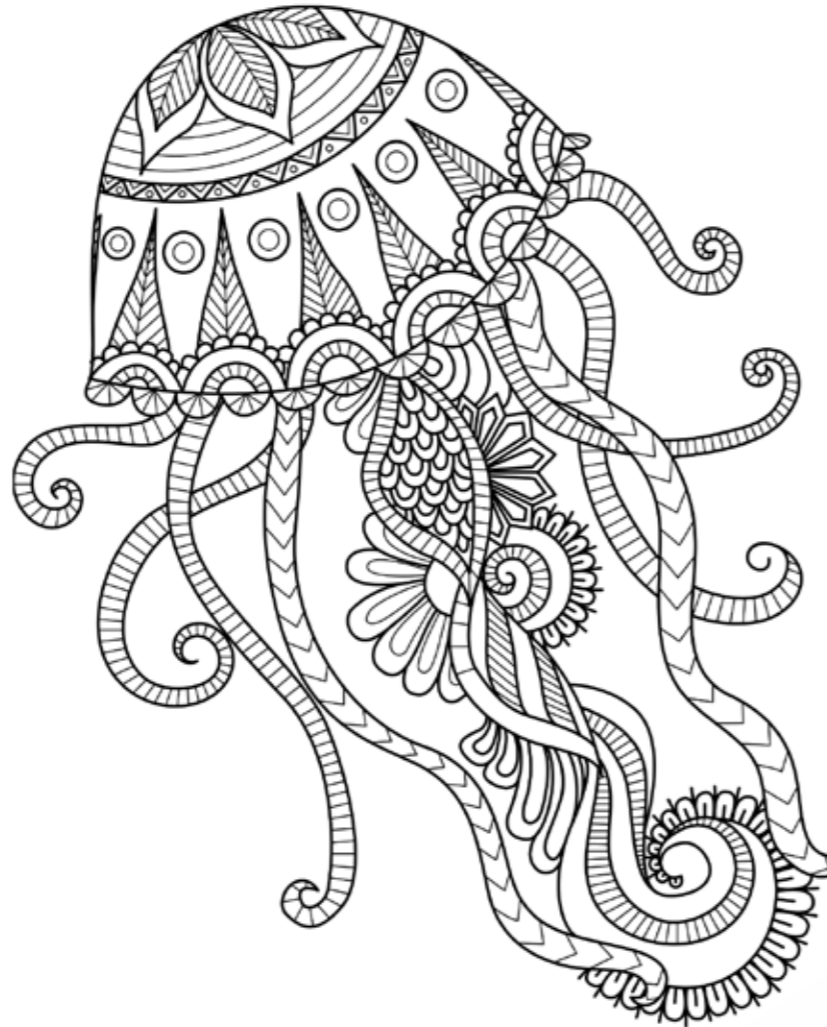
VANSKELIG

			8			3		
		6	2					
6	7							1
2		1	4					
3	4							
					8	9		
		8	2	6				
					5	7		
		5			2			

HVILKET TALL MANGLER?



Løsning: Summen av tallene rett overfor hverandre er like. Summen blir 21, det manglende tallet er dermed 6.



					PUTTES PENSER I	LEVER	POPULÆR	GREI
					EN GYNT			
					RAKK	GRIPPE	FISK	
		GRÖNN-SAK	PUGGE DAN-DERER	ELTE FATTER	DYR			TV...
HAV					SKISSE			
PÅFYLL				ALDRI		PERU		
STOKKENE	DAMP	HUMRE	3,14	VENDER FASE				
						TRAVE		
VINER						DRIKK		

Løsningsord: TERNINGER

Medlemskap i gave

Gi en gave for fremtiden

Gratis kontingent til du fyller 19

Ved å gi bort et medlemskap i gave kan du bidra til å oppfylle boligdrømmen til mottakeren i fremtidens boligmarked. Et gavemedlemskap egner seg godt som dåpsgave, gave til navnefest, konfirmasjonsgave og bursdagsgave.

For de under 19 betales kun selve innmeldingsavgiften (300 kr, andel i LABO), og de er fritatt fra kontingent. På den måten bygger de unge ansiennitet. Er du over 18 år må du betale en årlig kontingent på kr 300,



www.labo.no
eller stikk innom oss
i Prinsegata 4

LABO
magasinet
LABO

Neste utgivelse kommer i sept./okt. 2026!

Ta kontakt for bestilling av annonseplass eller for å få tilsendt annonseinformasjon for 2026.

Utgivelse: uke 40 • Annonsefrist: 14.09.26

Ta kontakt!

ANNONSEANSVARLIG: ARNT ERIK ISAKSEN - TLF. 411 61 619
arnt.erik.isaksen@flexkommunikasjon.no

Fast Labo-rabatt
30% på solskjerming fra Luxaflex
Rabatten gjelder innvendig solskjerming og gardinhøyder*
Gratis befaring og oppmåling.

15% på Interiørmaling fra Jotun

Øya Interiør Håndverk
Buggesgt 3 - 96 00 99 50

Kjentfolk

Vi er din lokale
boligmegler

aktiv.

Tlf.: 33 13 85 00
larvik@aktiv.no
www.aktiv.no



Heidi
996 24 698

Aleksander
975 92 250

Ruth Iren
992 57 756









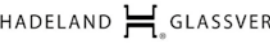


















Gry
906 21 975

Bruk oss - vi er din megler!

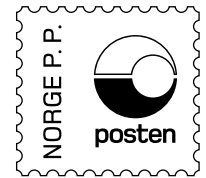
Alltid en medlemsfordel!

Vi gjør ditt boligbytte til
en suksess.
Kontakt oss for tilbud
på salg av bolig.
Velkommen til oss!

Meglerne kjenner mange
boligselskap fra de ble bygget,
og har førstehåndsopplysninger
om det meste som angår boligen din.
Få de beste rådene fra erfarne meglere.

 <p>Elveveien 130, Larvik, tlf.: 33 11 50 70, dekkspesialisten.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus på dekk. <p>Dekkkhotell kr 1345,- (NB! ikke bonus på dekkhotell)</p>	 <p>polarkraft.no Tlf.: 02006 kunde@polar.no</p>	<p>Medlemspriser. Ingen forskuddsbetaling, ingen skjulte påslag eller bindinger.</p>	 <p>thonhotels.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 12 % rabatt på ordinær pris 	 <p>Prinsegata 3, Larvik</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10% rabatt 											
 <p>Tlf.: 930 64 850 Vakttelefon: 980 29 999</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • Forbruksmateriell - 25% rabatterert timespris: 920,- eks.mva. <p>Må levere inn kvittering til LABO for å få bonus.</p>	 <p>Løkka 6, Tlf.: 33 13 49 70 Bohus.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10 % rabatt • 5 % bonus <p>(Nettbutikk for inspirasjon, ingen rabatt og bonus på netthandel)</p>	 <p>Elveveien 30C, Larvik closeup.no, tlf.: 975 38 000</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus på alt. Medlemskampanjer. 	 <p>Buggesgate 3 Tlf.: 96 00 99 50</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 30% på Luxaflex • 15% på interiørmaling • Øvrige varer 5% bonus <p>NY og bedre avtale!</p>											
 <p>Glassverkveien 9, Jevnaker</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus • 10% rabatt på alt du handler, unntatt mat, drikke, Icon eller belysning. 	 <p>Stavernsveien 2 Ryesgt 28 www.Sprekfritid.no 33 13 05 00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fast medlemsrabatt på 20% på de til enhver tid gjeldende medlemskapsprisene hos Sprek Larvik. 	 <p>www.carglass.no/partner/bbl Tlf.: 09500</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus på alt • Rabatt på vindusviskere • Gratis steinsprutplaster • Gratis lånebil ved avtale 	 <p>Heggdølringen 11 og Prinsegata 2, Larvik novasolo.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20% rabatt • 5% bonus i butikk <p>Må levere inn kvittering til LABO for å få bonus.</p>											
 <p>proff1.no Løkka 8, Larvik Tlf. 33 38 18 90</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • 50 % rabatt på Essve skruer, fug og lim • Opptil 50 % rabatt på maleverktøy • 20 % på Helly Hansen sko og klær 	 <p>Øya 41, Larvik Tlf.: 331 83 300, brynje.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20% rabatt (Gjelder Brynjes egne varer) • 5% bonus. <p>Bonus også i Outlet'n.</p>	 <p>Bestilling på www.ventilasjonsfilternorge.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> Enkeltkjøp 5% rabatt Abonnement 18% rabatt Rabattkode for enkelt kjøp, (gir 5% rabatt): LABOENKEL Rabattkode for abonnement (gir 18 % rabatt): LABOAVTALE 	 <p>LABO.fordelerfor-medlemmer.no Tlf. 21 49 78 50</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 2% bonus og gode medlemspriser 											
 <p>Elveveien 216, Larvik TLf.: 331 36 600 gjermundsen.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • Bonus og rabatt på verksted-tjenester som EU-kontroll, AC-service, oljeskift/filter og øvrige bilreparasjoner • Dekkkhotell og rabatt og bonus på dekk. 	 <p>modena.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10 % rabatt • 5 % bonus 	 <p>Bok app</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus hver mnd. • 6 uker gratis prøveperiode. • 5 ulike abonnement 	<p>NY!</p> <p>Tvetene Blomstersenter Brunlanesveien 279, 3267 Larvik</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 10% rabatt • 5% bonus 											
 <p>Elveveien 12B - 981 96 000 monter.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus • 5 % rabatt på ordinære varer • 10 % rabatt på innerdør, ytterdør, garderobe og peis (bestillingsvarer) • Inntil 35% rabatt på vindu og balkongdør (bestillingsvarer) 		<ul style="list-style-type: none"> • 5% bonus • 18% rabatt på materiell • Fastpris på 820,-/timen <p>Bestillingsskjema på labo.no</p>	<p>NY!</p>  <p>Lagendalsveien 3388, 3277 Steinsholt. hoytlavt.no/vestfold</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 20 % rabatt på klatrebillett • Rabatten gjelder for nettkjøp i forkant av besøket, og gjelder for en husstand på inntil seks billetter. • Rabatten gjelder ikke for rabatterte billetter, familiebilletter, gruppebilletter, sesongkort og gavekort. • Husk å ha LABOs medlemsbevis tilgjengelig, skal fremvises ved innsjekk. • Bruke kode ved bestilling. Kode LABO1946 	<h3>NETTBUTIKKER</h3> <table border="0"> <tr> <td>ApotekHjem</td> <td rowspan="4"> </td> <td>Skruvat.no</td> </tr> <tr> <td>Lindex</td> <td>HelloFresh!</td> </tr> <tr> <td>Bubbleroom</td> <td>Skogstad</td> </tr> <tr> <td>BliVakker.no</td> <td>Munk Store</td> </tr> <tr> <td>Jakt & Friluft</td> <td></td> <td>NETTBUTIKKER: Husk at for å få bonus må du bestille via Min side.</td> </tr> </table>	ApotekHjem		Skruvat.no	Lindex	HelloFresh!	Bubbleroom	Skogstad	BliVakker.no	Munk Store	Jakt & Friluft		NETTBUTIKKER: Husk at for å få bonus må du bestille via Min side.
ApotekHjem		Skruvat.no																
Lindex		HelloFresh!																
Bubbleroom		Skogstad																
BliVakker.no		Munk Store																
Jakt & Friluft		NETTBUTIKKER: Husk at for å få bonus må du bestille via Min side.																
 <p>Sanden 2, Larvik bolgenkulturhus.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 15% rabatt på Bølgens egne forestillinger. Rabatt på kino hver torsdag og rabatt på forestillinger i regi av Riksteateret. <p>Billetter: bolgen.no/labo Medlemskode: LABO1946</p>	 <p>Larvik: Lågaveien 6, Larvik Tlf: 33 13 23 00 Stavern: Terneveien 2, Stavern Tlf: 33 13 99 66</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus på alle kjøp 		<h3>LAST NED APPEN VÅR</h3> <p>Du får oversikt over dine medlemsfordeler og har medlemsbeviset lett tilgjengelig.</p>	<h3>Endring!</h3> <p>Merk at flere avtaler krever at du selv leverer inn kvittering til LABO.</p>												
 <p>Tlf.: 21 41 67 67 legalis.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 5 % bonus <p>Medlemspris per time kr 1.925,- inkl. mva</p>	 <p>Nansetgata 89, tlf.: 33 18 30 15 sommerfeltelekro.no</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 15 % rabatt på el-materiell kr 100,- i rabatt på timeprisen • 5 % bonus. <p>Må levere inn kvittering til LABO for å få bonus.</p>															

Returadresse:
Larvik Boligbyggelag
pb. 263, Prinsegata 4
3251 LARVIK



PRIS MATCH

Hos Byggmakker har vi alltid gode priser på maling, gulv og CU-impregnert terrassebord, men skulle du finne identiske varer innenfor disse kategoriene til en lavere pris hos en konkurrent, så matcher vi prisen. **Garantert.**



Les mer om
prismatch her

GRATIS

tak- og
vindussjekk

Bestill på
byggmakker.no



5%

BONUS*



*Husk å vise frem medlemskortet for å få rabatt og bonus. Vi hjelper deg å aktivere fordelskortet. Medlemsrabatt gjelder ikke varer på tilbud eller til fast lavpris.

BM

BYGGMAKKER

BYGGMAKKER LARVIK
Øya 6, 3262 Larvik
Tlf: 33 13 23 00 • 6.30-18 (9-15)
www.byggmakker.no